

# KESKI-KARJALAN Kansalaisopisto

**Kevätlukukaudella 2014 aloittavat ryhmät**

**Ilmoittautuminen nettissä  
www.kitee.fi/kansalaisopisto jatkuvasti 24/7,  
puhelimitse 7.1.2014 alkaen numeroissa  
040 105 1149, 040 105 1148 ja 040 105 1119.**

Syksyllä aloittaneet ryhmät toimivat opinto-ohjelman mukaisesti. Uudet opiskelijat ovat tervetulleita, mikäli ryhmässä on vielä tilaa.

## KITEE

### YLEISÖLUENNOT (alustavasti)

Luentoja seurataan verkon välityksellä.

**ke 29.1.2014 klo 14.00 - 16.00.**

Kiteesali, Koulutie 3

**Verkkokauppa yleisty - sen turvallisuudesta ja luotettavuudesta.**

Toimitusjohtaja Juha Harju Descorm Oy

**ke 19.3.2014 klo 14.00 - 16.00.**

Kiteesali, Koulutie 3

**Uudet ravintosuosituksukset.**

Professori Ursula Schwab

**ke 30.4.2014 klo 14.00 - 16.00.**

Kiteesali, Koulutie 3

**Mielenrauha, onnellisuus ja elämäntilinta.**

Professori Timo Airaksinen

Luennoitsija esiintyy Kiteesalissa

**pe 29.2.2014 klo 12.00 - 13.00.**

Kiteesali, Koulutie 3

**Kiteeltä A-studioon:  
politiikan toimittajan  
kiehtova maailma**

toimittaja Pirjo Auvinen

Yleisradio

**pe 11.4.2014 klo 12.00 - 13.00**

Kiteesali, Koulutie 3

**Monikulttuurisuus hoitotyössä:  
Kiteeltä diakoniatyön tutkijaksi**

ylöpöytä, TT Raiili Gothóni

Diakonia-ammattikorkeakoulu

Vapaa pääsy

le osalliseksi vertaisryhmään. Jokaisella kokoontumiskerralla on oma teeman- ja, jota käsitellään erilaisten harjoitusten ja keskusteluiden avulla. Teemoja ovat mm. Kuka minä olen, Voimaa ihmissuhteista, Elämän kipupisteet, Muutoksen keskellä, Rakastamisen taito. Kurssin sisällöt ja toimintatavat voivat muotoutua myös osallistujien omien tarpeiden ja kiinnostuksen kohteiden mukaan - ryhmähenki synnyttää aina oman uniikin kokonaisuuden.

## SUOMI

### 120100 Luova kirjoittaminen

Ilmarinen opetustila 21, 2. krs, Koulutie 3 la 10.00-13.00

11.1.2014-5.4.2014, 20 oppituntia

Riitta Hakulinen

Kurssimaksu 41,00 €

Enintään 10 opiskelijaa.

Kurssilla herätellään omia kirjoittajan taitoja monipuolisten harjoitusten avulla ja raivataan itsekritiikin esteitä luovuuden voimalta. Tutustutaan ja otetaan tuntumaan erilaisiin tekstilajeihin. Ryhmä kokoontuu 11.1., 1.2., 22.2., 15.3 ja 5.4.

## TIETOTEKNIikka

### 340105 Vanhat valokuvat talteen

Ilmarinen Atk opetustila 256,

2.krs, Koulutie 3

to 17.00-20.15

30.1.2014-27.2.2014, 20 oppituntia

Martti Rosendahl

Kurssimaksu 45,00 €

Enintään 15 opiskelijaa.

Kurssilla opetellaan kuvien skannaus, tarvittavat kuvan korjailut ja tallennus digitaaliseen muotoon. Koostetaan lopuksi kuvista näytävä kuvakirja (omakustanteinen).

## TEATTERI

### 110206 Mielikuvat matkalla

-monologikurssi

Kiteesali, Koulutie 3

pe 18.00-20.30

la 11.00-14.30

14.3.2014-15.3.2014, 7 oppituntia

Tarja Janis  
Kurssimaksu 20,00 €  
Enintään 12 opiskelijaa.

Monologikurssilla haetaan erilaisia ilmaisukeinoja, pengotaan mielikuva- maailmoja ja puheen kerroksellisuutta. Kurssille osallistujia valitsee ennalta tekstin, jonka opettelee ulkoa. Teksti voi olla runo, laulun sanat, näytelmästä napattu tai vaikkapa oma teksti. Puhe voi olla sisäistä monologia tai se voi olla yleisölle suunnattua kontaktipuhetta. Tutkimme mikä on niin sanottu tosilause, milloin ihminen puhuu toista kuin ajattelee, salaako tai peittääkö jotakin. Yritämme löytää ja tunnistaa mikä on rehellistä puhetta. Voimme myös leikkiä puheella ja hakea erilaisia fyysisiä ilmaisukeinoja, vaihdella rytmiä, tutkia hengityksen merkitystä ja puheen intensiteettiä. Voiko monologin tehdä sanomatta sanaakaan, käyttäen vaikkapa vain ilmaisuja "hmpf..jaah, mmm"? Emme etsiä monologeja yleisölle, tarkoituksena on nauttia mielenkiintoisesta matkasta puheen ja ilmaisun maailmaan. Liikomme jonkin verran, joten ota mukaan rennot vaatteet.

## KUVATAITEET

### 110316 Betonikurssi

Onkamo / Kaisa Jussila,

Kannaksentie 587A

ma 17.00-20.15

ti 17.00-20.15

2.6.2014-9.6.2014, 12 oppituntia

Kaisa Jussila

Kurssimaksu 25,00 €

Enintään 7 opiskelijaa.

Kurssilla valetaan erilaisia betoniesineitä, ruukkuja, lautasia ja laattoja ym. Seuraavalla viikolla maalataan ja viimeistellään töitä. Ryhmä kokoontuu Kaisa Jussilan taidegrafiikan pajassa osoitteessa Kannaksentie 587A, 82630 Onkamo.

### 110317 Kivenmaalaukskurssi

Onkamo / Kaisa Jussila,

Kannaksentie 587A

ke 17.00-20.15

11.6.2014-11.6.2014, 4 oppituntia

Kaisa Jussila

Kurssimaksu 10,00 €

Enintään 10 opiskelijaa.

Kivenmaalaus sopii kaikille ja on rentouttavaa ja mukavaa yhdessäoloa. Ei edellytä aiempaa tekniikan tai maalauksen tuntemusta tai osaamista. Maalataan omien ideoiden tai opettajalta saatavien esimerkkien ja mallien pohjalta. Maalaamme akryyiväreillä. Kivillä voi koristella puutarhassa, kotona, sisällä tai ulkona. Vain mielikuvitus on rajana! Ryhmä

kokoontuu Kaisa Jussilan taidegrafiikan pajassa osoitteessa Kannaksentie 587A, 82630 Onkamo. Väreistä pieni erillinen materiaalimaksu opettajalle.

## 110318 Vesivärimaalauksen kesäkurssi

Onkamo / Kaisa Jussila,

Kannaksentie 587A

ma 17.00-20.15

ti 17.00-20.15

23.6.2014-1.7.2014, 16 oppituntia

Kaisa Jussila

Kurssimaksu 27,00 €

Enintään 7 opiskelijaa.

Tutustumme vesivärimaalauksen perusteisiin, erilaisiin välineisiin ja tekniikoihin. Maalaamme sisällä ja ulkona vapaasti omia aiheita tai esim. maisemia. Pihapiiristä löytyy myös mukavia aiheita maalauksiin. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että esim. aiemmin mukana olleille. Tarvitset mukaan vain vesivärit ja pensseleitä, opettajalta voi ostaa paperin. Ryhmä kokoontuu 23.-24.6. ja 30.6.-1.7. Kaisa Jussilan taidegrafiikan pajassa, Kannaksentie 587A, Onkamo.

## ASKARTELU

### 119816 Nipsuvirkkaus

Linkki, ent. Matkahuolto, Leipurintie 4

ti 15.30-17.45

7.1.2014-25.2.2014, 24 oppituntia

Sirpa Havukainen

Kurssimaksu 48,00 €

Enintään 10 opiskelijaa.

Juomatölkkiin avaamisnipsuista virka- taan laukkuja ja pussukoita. Omat nipsut mukaan.

### 119817 Kahvipussikurssi, Huikkola

Huikkola, entinen koulu, Huikkolantie 27

to 18.00-21.00

13.3.2014-3.4.2014, 20 oppituntia

Sirpa Havukainen

Kurssimaksu 45,00 €

Enintään 10 opiskelijaa.

Valmistetaan kahvipusseista laukkuja, koreja sekä koristeita käyttäen eri punontatapoja.

### 119818 Tuunauspaja, Kesälähti

Kesälähten koulu, musiikki- /kasityö-

luokka Pyhäjärvi-talo, Pyhäjärventie 6 C

to 18.00-21.00

13.3.2014-10.4.2014, 20 oppituntia

Merja Helminen

Kurssimaksu 46,00 €

Enintään 10 opiskelijaa.

Muutetaan vanhoja vaatteita korjaamalla ja koristelemalla uusiksi.

### 119819 Kukkarokurssi

Linkki, ent. Matkahuolto

Leipurintie 4  
pe 18.00-20.30  
la 9.00-13.45  
28.2. - 15.3.2014, 18 oppituntia

Sirpa Havukainen

Kurssimaksu 39,00€

Enintään 12 opiskelijaa

Kurssilla virkataan pitsikukkarro, johon tulee vuori ja metallinen lukko. Aikaisempi virkkaustaito ei ole välttämätön. Tarvikkeet saa opettajalta. Ryhmä kokoontuu 28.2. - 1.3. ja 14.3. - 15.3.2014.

## TANSSI

### 110504 Latinotanssit eli lattarit

Rantalan koulu, Koulutie 3 F

ke 19.20-20.50

15.1.2014-19.2.2014, 12 oppituntia

Auli Kempas

Kurssimaksu 40,00 €

Enintään 30 opiskelijaa.

Hiotaan askeleita ja tanssitekniikkaa sekä kuvioita, sopii myös tanssia jo aiemmin harrastaneille. Harjoittelemme: chacha, jive, rumba ja samba.

## RUOKA

### 810200 Miehet keittiössä

Arppen koulu 268, kotitalous,

to 17.00-20.15

16.1.2014-6.2.2014, 16 oppituntia

Tiina Anola-Pukkila, Pohjois-Karjalan

Martat ry

Kurssimaksu 50,00 €

Enintään 16 opiskelijaa.

Kokataan maukasta arki- ja viikonloppuruokaa miesten kesken. Ateriakokonaisuus onnistuu niin aloittelevalla kotikokilla kuin enemmän ruokaa laittaneella. Kurssilaisten omat toiveet otetaan huomioon - aiheina mm. jauheliha, kala ja viimeisellä kerralla kotimakkarat. Maksu ruoka-aineista, yhteensä 30-35 euroa, maksetaan kurssilla ohjaajalle. Ota oma essu ja sisäkengät mukaan. Kerro mahdolliset erityisruokavaliot ilmoittautuessa.

## RÄÄKKYLÄ

### TEATTERI

#### 110263 Riäkkäteatteri, kevätkausi

Yläkoulu Auditorio, Paksuniementie 7

to 18.00-20.30

9.1.2014-27.2.2014, 25 oppituntia

Vuorijoki-Elo Laura ja Koskela Marita

Kurssimaksu 30,00 €

Enintään 20 opiskelijaa.

Hengitys- ja kehön yhteys ääneen. Äänenkäyttöön, äänenhuoltoon ja yhdessä laulamiseen liittyviä harjoituksia ryhmän toiveiden mukaisesti. Ilmoittautuminen ja

aikataulujen tarkemman sisällön sopiminen ryhmän kesken TO 9.1 klo 18.

## KUVATAITEET

### 110364 Mosaikki

Yläkoulu 109 Kuvaamataito,

Paksuniementie 7

su 9.00-13.15

27.4.2014-25.5.2014, 20 oppituntia

Maritta Kakkinen

Kurssimaksu 41,00 €

Enintään 7 opiskelijaa.

Tehdään keramiikan, lasin, laatan sirpaleista, kivistä yms. mosaikkia mm. ruokuihin, tauluihin, veistoksiin. Kokoonnutset suunnatulla.

## MUOTOILU

### 110460 Rääkkylän postiliiniryhmä

Yläkoulu 109 Kuvaamataito,

Paksuniementie 7 Joka toinen viikko

to 17.45-20.15

16.1.2014-10.4.2014, 18 oppituntia

Irja Juvonen

Kurssimaksu 39,00 €

Enintään 10 opiskelijaa.

Opiskellaan erilaisia maalaustekniikoita sekä lysteri- ja kokokuviointia. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että aiemmin harrastaneille.

## KÄSITYÖ

### 119862 Käsitöitä monin tavoin

Yläkoulu 204 Tekstiili,

Paksuniementie 7

la 9.00-14.15

su 9.00-14.15

25.1.2014-30.3.2014, 36 oppituntia

Hannele Kinnunen

Kurssimaksu 57,00 €

Enintään 15 opiskelijaa.

Käsityön monitoimiryhmä, mm. tuunataan ja kierrätetään. Kokoonnutset kerrat: Kevät 25-26.1, 22-23.2 ja 29-30.3.2014

## TANSSI

### 110562 Senioritanssi, kevätkausi

Oravisalo, Koiton talo (entinen koulu),

Oravisalontie 1290 a, Joka toinen viikko

pe 14.00-15.30

17.1.2014-28.3.2014, 12 oppituntia

Seija Lappalainen

Kurssimaksu 25,00 €

Enintään 30 opiskelijaa.

Senioritanssi on erityisesti ikääntyville räätälöity liikuntamuoto, joka sopii kaikille tanssitaidosta ja kunnosta riippumatta. Senioritanssia voi suomalaisittain kuvata piirileikin ja tanhun väli muodoksi. Senioritanssi on erittäin sosiaalinen tanssimuoto parinvahvoineen, tervehdyksineen ja hyvästijättöineen. Ei tarvitse paria.

## TERVEYS

### 830200 Kasvuryhmä

Linkki, ent. Matkahuolto, Leipurintie 4

ti 18.00-19.30

7.1.2014-18.3.2014, 20 oppituntia

Riitta Hakulinen

Kurssimaksu 41,00 €

Enintään 10 opiskelijaa.

Jos olet kiinnostunut pohtimaan ihmisenä kasvun haasteita ja rikkauksia, tu-